

Tojásmuffin zöldségekkel és kolbásszal



Feltöltötte:
Finta László

Hozzávalók

6 tojás

1 kis fej vöröshagyma (apróra vágva)

1 kis cukkini (aprítva)

1 piros kaliforniai paprika (kockákra vágva)

100 g kolbász (aprítva)

50 g reszelt sajt (cheddar vagy gouda)

Só és bors

Elkészítés

Elkészítés:

Melegítsd elő a sütőt 180 ° C-ra, és készítsd elő egy muffin formát.

Egy serpenyőben pirítsd meg a kolbászt, majd add hozzá a hagymát, cukkinit és paprikát, és párold őket, amíg megpuhulnak.



Verd fel a tojásokat, ízesítsd sóval és borssal, majd keverd össze a pirított zöldségekkel és kolbásszal.

Töltsd meg a muffin formákat a tojásos keverékkel, és szórd meg reszelt sajttal.

Süsd 15-20 percig, amíg a muffinok átsülnek és aranybarnák lesznek a tetején.

Tálald frissen, akár reggelire, akár vacsorára.

Jó étvágyat hozzá!

