

Szörpök



Feltöltötte:
Finta László

Hozzávalók

1 kg gyümölcs

2 pohár víz

1 mk. szalicil

1 mk. citromsav

cukor vagy arányosan Dia-Wellness 1:4 édesít?

Elkészítés

Legjobb a frissen szedett, saját kertből származó gyümölcs.

Édesanyám is erre törekedett. Ha mégsem, akkor irány a piac

1 kg gyümölcshöz öntök 2 pohár vizet és összedolgozom vele.

Töreksem arra, hogy a gyümölcsök a lehető legapróbbak legyenek. Az is megoldás, ha a gyümölcsöket

apróritom először.

Adok hozzá 1 mokkáskanál szalicilt, 1 mokkáskanál citromsavat, és kb. 24 órára a hűtőbe teszem.

A hűtőből kivéve, ritka ruhán átszűröm a levét, és ahány kg a lé, annyi kg cukrot vagy arányosan, annyi édesítőt teszek hozzá.

Gyakran kavargatom. Amikor a cukor vagy édesítő feloldódik benne, üvegekbe töltöm.

A maradék magvas részhez vizet töltök, főzöm, azután szűrőn átpasszírozom, és dzsemet készítek belőle.

Fogyasszátok egészséggel!