

Püspökkenyér



Feltöltötte:
Finta László

Hozzávalók

5 tojás - külön a sárgája és fehérje

5 csapott ek. liszt

½ cs. sütőpor

5 ek cukor vagy Dia-Wellness 1:4 édesítőszer megfelelő mennyiségben

1 vaníliás cukor

5 dkg mazsola

4 dkg dió vagy mandula

Elkészítés

A tojások sárgáját a cukorral vagy édesítőszerrel és a vaníliás cukorral habosra keverem, majd beleteszem a sütőporral elkevert lisztet.

A tojások fehérjét kemény habbá verem és a fenti massa közé kavaram.

Belekeverem a mazsolát, diót vagy mandulát is. Ha gondolod ez is, az is mehet bele.

zgerinc formában sütöm. (Vajazom v. zsírozom, lisztezem a tepsit)

Jó étvágyat hozzá!