

Püspökkenyér



Feltöltötte:
Finta László

Hozzávalók

4 tojássárgája

4 tojás fehérje

15 dkg cukor vagy Dia-Wellness 1:4 édesít

15 dkg liszt

1 késhegynyi (fél mokkáskanál) szódabikarbóna

Variálható:

dió, mogyoró, mandula

mazsola, aszalt gyümölcsök

étcsoki darabok

Elkészítés

A 4 tojássárgáját 15 dkg cukorral vagy édesít?vel habosra keverünk.

15 dkg lisztbe 1 k?shegynyi (fél mokkáskanál) sz?dabikarb?n?at keverünk.

Beletessz?k a di?t, mazsol?at vagy m?s aszalt gy?m?lcs?t. Ezek az összetev?k ?zl?s szerint vari?lhat?k.

4 toj?sfeh?rj?t habb? ver?nk.

A fenti anyagokat összekeverj?k, zs?rozott, lisztezett, nagy ?zgerincform?ban s?tj?k, elég sok?ig, k?zepes h?m?s?kleten.

Szeletelve, porcukorral meghintve fogyaszthat?.

J? ?tv?gyat hozz?!