

## Püspökkenyér



Feltöltötte:  
Finta László

### Hozzávalók

4 tojássárgája

4 tojás fehérje

15 dkg cukor vagy Dia-Wellness 1:4 édesít

15 dkg liszt

1 késhegynyi (fél mokkáskanál) szódabikarbóna

Variálható:

dió, mogyoró, mandula

mazsola, aszalt gyümölcsök

étcsoki darabok

### Elkészítés

A 4 tojássárgáját 15 dkg cukorral vagy édesít?vel habosra keverünk.

15 dkg lisztbe 1 k?shegynyi (fél mokkáskanál) sz?dabikarb?nát keverünk.

Beletessz?k a diót, mazsolát vagy más aszalt gy?m?lcs?t. Ezek az összetev?k ?zlés szerint variálhatók.

4 tojásfehérjét habbá verünk.

A fenti anyagokat összekeverjük, zsírozott, lisztezett, nagy ?zgerincformában sütjük, elég sokáig, közepes h?mérsékleten.

Szeletelve, porcukorral meghintve fogyasztható.

Jó étvágyat hozzá!