

Padlizsánkrém- izraeli módra



Feltöltötte:
Noé Almási Sára

Hozzávalók

Ennek a receptnek a történetét a blogomon olvashatják, így itt most csapjunk is bele az elkészítésébe.

Hozzávalók:

4 szép nagy padlizsán

3 db tojás

4 db nagyobb vöröshagyma

15 dkg főtt csicseriborsó

olívaolaj- annyi, hogy kenhető, laza állagú krém legyen

só, bors, ízlés szerint

római kömény - ízlés szerint, de jól áll neki nagyobb mennyiségben is

Elkészítés

A padlizsánt grillen, vagy sütőben alaposan megsütjük. Közben keményre főzzük a tojást, a hagymát pedig karikákra vágva jól megsütjük kevés olajon, hagyjuk, hogy szinte karamellázzódjon, vagyis szépen barnuljon meg.

Amikor mindez készem van, a megtisztított, jól megsült padlizsánt a sült hagymával, a főtt tojásokkal és a csicseriborsóval egy vágókéses mixerbe töltjük, megnyomjuk a gombot és indulhat az aprítás. Közben ne feledjük a sót, borsot és római köményt beletenni, valamint fokozatosan belecsurgatva annyi finom olívaolajat, amennyitől krémes, kenhető állagú lesz. Lehet kicsit lágyabbra is hagyni, mert általában szerkesztődik. Pitéával a legfinomabb, de a pirított is remek kísérője.