

Chia puding



Feltöltötte:
Finta László

Hozzávalók

200 ml kókusztej

2 ev. kanál chia mag

1 ev. kanál datolyapaszta

Vanília kivonat vagy fahéj ízlés szerint

Elkészítés

Elkészítés:

Keverd össze a kókusztejet, a chia magot és a datolyapasztát.

Tedd hűtőbe legalább 4 órára, hogy a chia megduzzadjon.

Tálaláskor megszórhatod fahéjjal vagy gyümölcsökkel.

Jó étvágyat!