

## Chia puding



Feltöltötte:  
Finta László

### Hozzávalók

200 ml kókusztej

2 ev kanál chia mag

1 ev kanál datolyapaszta

Vanília kivonat vagy fahéj ízlés szerint

### Elkészítés

Elkészítés:

Keverd össze a kókusztejet, a chia magot és a datolyapasztát.

Tedd h t be legalább 4 órára, hogy a chia megduzzadjon.

Tálaláskor megszórhatod fahéjjal vagy gyümölcsökkel.

Jó étvágyat!