

Bodzaital - néhány korty hűsít



Feltöltötte:
Finta László

Hozzávalók

4-5 db bodzavirág

40 dkg cukor vagy édesít 1:4 Dia Wellness arányosan

4 l víz

1 db citrom

30 db citrompótló v. 1 tk. citromsav

minimális tartósítószer, ha hosszabb távra tervezel

Elkészítés

Törekedni kell arra, hogy forgalomtól távol lévő helyről származzon a bodza, ha a kertedben nincs!

4-5 db szép, egészséges bodzavirágot jól megmosok.

40 dkg cukornak kb. 1/3 részét megpirítom.

Felengedem 4 l vízzel, felforralom (beleteszem a maradék cukrot is), azután lehűtöm.

Ráöntöm a virágokra.

Belekarikázok egy egész citromot, teszek hozzá 30 db citrompótlót, vagy 1 teáskanál citromsavat.

24 óráig hűvös helyen állni hagyom. (Legjobb hűtőben.)

Azután lesz íróm, és fogyasztható.

Ha azt akarom, hogy sokáig elálljon, akkor felfűzöm, tartósítószerrel teszek bele, száraz dunsztba teszem.

Ha nem elég savanyú, akkor még több citromsavat teszek bele.

Fogyasszátok egészséggel!